



# Prevención de drogas



Inspectores: Sra. Patricia Meza  
Sr. Rodolfo Ulloa



# ¿ QUÉ ENTENDEMOS POR DROGAS?



- ▶ “Droga” es toda sustancia que, introducida en el organismo por cualquier vía de administración, produce una alteración de algún modo, del natural funcionamiento del sistema nervioso central del individuo y es, además, susceptible de crear dependencia, ya sea psicológica, física o ambas.



# MITOS SOBRE LAS DROGAS



## ▶ EL TABACO Y EL ALCOHOL NO SON DROGAS

- ▶ Falso: A pesar de ser dos sustancias legales, el tabaco y el alcohol también son drogas porque actúan sobre el organismo provocando diferentes efectos indeseables y tienen la capacidad de generar tolerancia y dependencia.

## ▶ TODAS LAS PERSONAS QUE CONSUMEN DROGAS SE VUELVEN ADICTOS

- ▶ Falso : No hay un único factor que determine si alguien que consume drogas se volverá adicto. El riesgo de desarrollar esta enfermedad está influenciado por una combinación de diferentes factores, que incluye la constitución biológica de las personas, el entorno social y la edad o etapa de desarrollo en que se encuentran. Cuanto más factor de riesgo se tienen mayor es la probabilidad de que el consumo de drogas conlleve la adicción. EL

## ▶ CONSUMO DE MARIHUANA NO HACE DAÑO.

- ▶ Falso: La marihuana puede generar dependencia. Su consumo produce dificultades en la capacidad de aprendizaje, problemas de concentración, altera la memoria inmediata y desmotiva.





# SE PUEDE SIN DROGAS :

- ▶ PASARLO BIEN
- ▶ SOLUCIONAR UN PROBLEMA
- ▶ RELACIONARSE MEJOR CON LA GENTE
- ▶ EVADIRSE DE LA REALIDAD
- ▶ CONOCER NUEVAS SENSACIONES
- ▶ ESTAR A LA MODA
- ▶ OBTENER MEJOR RESULTADOS ACADÉMICOS O DEPORTIVOS
- ▶ TENER ÉXITO CON LAS CHICAS O LOS CHICOS
- ▶ INTEGRARSE EN UN GRUPO DE AMIGOS/AS
- ▶ DISFRUTAR DE LA VIDA





Los adultos somos los principales responsables de fortalecer, guiar, y acompañar a los jóvenes, en la prevención de las drogas.



# Prevención de Adicciones

## 1

**Apoya con el ejemplo.**  
Enséñales que se pueden superar los problemas y salir adelante sin necesidad de consumir drogas.

## 2

**Conoce a los amigos de tus hijos.**  
Motiva a tu hijo para que invite a sus amistades a tu casa cuando estés presente y relacónate con otros padres de familia.

## 3

**Fomenta en tu hijo valores positivos hacia la vida.**  
Cuando un hijo vive con principios y valores claros, éstos se le refuerzan y reconocen, sabrá decir NO al consumo de drogas.

## 4

**Motiva a tu hijo a tener amistades positivas.**  
Se apoyarán entre ellos y será menos probable que consuman alcohol, tabaco o drogas ilegales.

## 5

**Escucha a tu hijo.**  
La comunicación es muy importante, si escuchas a tu hijo, compartirá contigo sus experiencias y sentimientos, problemas y logros. Será más fácil si escuchas con atención e interés y sin juzgarlo.

## 6

**Fortalece la autoestima de tu hijo.**  
Los límites son MUY importantes, siempre con cariño, evita herirlo. Valora sus esfuerzos y logros.

## 7

**Habla con tu hijo sobre las drogas.**  
Apoya a tu hijo con información sobre los daños a la salud, económicos y legales que ocasiona el consumo de drogas. Que sepa que el uso y el abuso de alcohol y tabaco no son necesarios para el éxito social.

## 8

**Fomenta actividades saludables.**  
Como practicar algún deporte, actividades artísticas, culturales u otras que le resulten interesantes, atractivas y divertidas.





Les dejo algunos aportes orientadores

COMO PADRES  
DEBEMOS ESTAR

**ATENTOS**

A LOS **CAMBIOS DE ÁNIMO**  
DE NUESTROS HIJOS



[youtube.com/watch?v=2nQ1oa67NJU](https://youtube.com/watch?v=2nQ1oa67NJU)